

The Power of our Feminine Nature

Utforska din Feminina Natur

**Varmt välkommen till tre skapande utforskande dagar
kring temat**

Att vara kvinna nu – vad innebär det? – för dig?

Vilka kvalitéer håller vår feminina energi?

Den skapande principen – hur upplever jag den?

Låter jag bli att aktivera sidor av min feminina energi?

Bedömer jag någon av de feminina kvalitéerna negativt?

Finns det nycklar här för att återskapa en inre balans och harmoni?

Kan förståelsen för den feminina energin förbättra relationen till min kropp?

Det handlar hela tiden om relationen till dig själv. Du är perfekt bortom värderingar och bedömanden, bortanför mindet.

Tillsammans tittar vi på det att vara Kvinna och så får var och en se det i relation till sig själv. Vi kommer att röra oss till musik för att få kontakt med kroppen. Vi kommer även att göra andningsövningar för att öka upptagandet av livsenergin.

DATUM & TID: 19 -21 juli 2019, start fredag med lunch kl 13 och avslut sön kl 15

PLATS: VAVIVA Retreatcenter Sparreholm i Sörmland

PRIS: 3950 kr inkl vegetarisk kost & logi i dubbel- eller trebäddsrum.
400 kr enkelrumstillägg. 500 kr anmälningsavgift. Begränsat antal platser.

LEDARE: Berit Hague – certifierad utbildare i Soul Body Fusion,
certifierad lärare i De 5 Rytterna, andningspedagog.
Christina Liedberg – diplomerad samtalscoach i psykosyntes,
dansinspiratör, andningspedagog.

ANMÄLAN & INFO: Till Christina tel 0737-136491 eller vaviva.nu@gmail.com
Se även www.vaviva.nu och www.livsdansen.se